

# 認知症介護家族支援講座

認知症の人と家族の会・群馬県支部では、認知症の理解を深めて少しでも介護の負担が軽くなること、また介護者どうしの出会いの場となることを願って家族支援講座を開催しています。

一日完結の講座、

- ① 認知症という病気について理解を深める、
- ② サービスをより有効に利用するための知識を身につける、
- ③ ワークショップによって認知症の人の心を理解する、という内容です。

一人一人の実情に合わせて、講師との質疑応答はもちろん、参加者同士の交流を深める時間を重視した講座です。特に、認知症の初期から中期の人を介護している人に有意義です。

対 象 現在認知症の人を介護中の方  
定 員 10人（定員になりしだい締め切ります）  
参加費 無料

内 容 午前 講座① サービス利用の知識を身につける  
（講師 恩田初男当会副代表、NPO 法人理事長）  
昼食休憩 （\*昼食は、休憩時間内に、それぞれでお摂り下さい）  
午後 講座② 認知症についての理解を深める  
（講師 渡辺俊之、精神科医、渡辺医院院長）  
午後 講座③ 認知症の人の心を理解するためのワークショップ  
（講師 藤野好美当会世話人）

令和5年度 開催予定

●10月14日（土）長野原町

●11月11日（土）安中市

●3月9日（土）高崎市

●2月10日（土）前橋市

\*会場等詳細は群馬県支部までお問い合わせください。

\*開催希望の行政機関、団体の方は群馬県支部にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み

公益社団法人認知症の人と家族の会群馬県支部

〒371-0843 前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター7階

電話：027-289-2740

FAX：027-289-2741

メール：misato@xp.wind.jp